

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN INTENSITAS PENCAHAYAAN RUANGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN KONVEKSI CV IMAM JAYA COLLECTION JAKARTA TIMUR TAHUN 2014

Salam,

Kuesioner survey ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kelelahan kerja pada karyawan konveksi di CV Imam Jaya Collection tahun 2014. Untuk itu, kuesioner ini menyertakan beberapa hal yang berkaitan dengan tingkat kelelahan kerja yang terdiri dari pelemahan kegiatan, motivasi, dan fisik. Diharapkan saudara menjawab kuesioner ini dengan lengkap dan jujur. **Identitas dan jawaban saudara akan dijaga kerahasiaannya.** Pengisian kuesioner tidak terkait dengan reward ataupun punishment. Atas perhatian dan kerjasama saudara, kami ucapkan terima kasih.

Wassalam,

Dengan dasar informasi diatas, saya yang bertandatangan dibawah ini, bersedia menjadi responden dalam survey yang berjudul “Hubungan Intensitas pencahayaan ruangan dengan kelelahan kerja pada karyawan konveksi di CV Imam Jaya Collection tahun 2014”

Responden,

()

A. Identitas Responden

1. Nama responden :
2. Umur : th
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan terakhir :
 - a. SD
 - b. SLTP/ sederajat
 - c. SLTA/ sederajat
 - d. Diploma / Sarjana
5. Lama kerja : th (selama bekerja di konveksi ini)
6. Posisi/ bagian :

B. Gejala kelelahan

Petunjuk pengisian :

Berikan tanda (√) pada tempat yang telah disediakan sesuai dengan keadaan, pendapat atau perasaan anda.

Keterangan :

TP = tidak pernah merasakan (tidak pernah terasa dalam seminggu)

K = kadang-kadang merasakan (1-2 hari terasa dalam satu minggu)

S = sering merasakan (3-4 hari terasa dalam satu minggu)

SS = sering sekali merasakan (jika hampir setiap hari terasa dalam satu minggu)

Apakah anda pada saat bekerja merasakan hal- hal sebagai berikut ?

NO	<i>Pertanyaan tentang Pelemahan Kegiatan, Motivasi, dan Fisik</i>	Skoring			
		TP	K	S	SS
1.	Perasaan berat di kepala				
2.	Menjadi lelah seluruh tubuh				
3.	Kaki merasa berat				
4.	Menguap				
5.	Merasa kacau pikiran				
6.	Menjadi mengantuk				
7.	Merasakan beban pada mata				
8.	Kaku dan canggung dalam gerakan				
9.	Tidak seimbang dalam berdiri				
10.	Mau berbaring				
11.	Merasa susah berfikir				
12.	Lelah bicara				
13.	Menjadi gugup				
14.	Tidak dapat berkonsentrasi				
15.	Sulit memusatkan perhatian				
16.	Cenderung untuk lupa				
17.	Kurang kepercayaan diri				
18.	Cemas terhadap sesuatu				
19.	Tidak dapat mengontrol sikap				
20.	Tidak tekun dalam kerja				
21.	Tidak dapat tekun dalam pekerjaan				

22.	Sakit kepala				
23.	Kekakuan di bahu				
24.	Merasa nyeri di punggung				
25.	Merasa pernafasan tertekan				
26.	Haus				
27.	Suara serak				
28.	Merasa pening				
29.	Tremor pada anggota badan				
30.	Merasa kurang sehat				
Jumlah Skor pada kolom 1, 2, 3, dan 4					
Total Skor					